



**A.S.D. RUNNER TEAM '99 S.B.V. - TO 185 – FIDAL PIEMONTE
ORGANIZZANO**

Campionati piemontesi Individuali su pista CF/CM

c/o Campo ATLETICA – Via San Grato n.9 - Volpiano(TO)

approvazione Fidal Piemonte : n.376/pista/2016

24-25-SETTEMBRE/2016

Campionati piemontesi Individuali pista CF/CM - 1a giornata sabato 24/09/2016

ritrovo ore 14.00 - inizio gare ore 15.00

Programma Tecnico

CF: martello - 80 - alto - peso - 300 hs - triplo - 1000 - marcia 3000

CM: asta - giavellotto - lungo - 80 - 300 hs - disco - 1000 - marcia 5000

Programma gare di massima

ore 15.00: martello CF - asta CM - 80 CF (batterie)

ore 15.50: 80 CM

ore 16.00: peso CF

ore 16.25: 80 CF (finale)

ore 16.30: 300 hs CF - alto CF - giavellotto CM - lungo CM

ore 17.00: 300 hs CM

ore 17.45: 80 CM (finale)

ore 17.50: 1000 CF - triplo CF - disco CM

ore 18.00: 1000 CM

ore 18.15: marcia 3000/5000 CF/CM

Campionati piemontesi Individuali pista CF/CM - 2a giornata domenica 25/09/2016

ritrovo ore 13.30 - inizio gare ore 14.30

Programma Tecnico

CF: asta - 80 hs - 300 - 2000 - 1200 siepi - lungo - giavellotto - - disco

CM: martello - 100 hs - 300 - 1200 siepi - 2000 - alto - peso - triplo

Programma gare di massima

ore 14.30: 100 hs CM (batterie) – asta CF – martello CM

ore 14.45: 80 hs CF (batterie)

ore 15.00: 300 CF

ore 15.15: 300 CM

ore 15.30: alto CM - lungo CF - giavellotto CF – peso CM

ore 15.40: 100 hs CM (finale)

ore 15.50: 80 hs CF (finale)

ore 16.00: 2000 CF

ore 16.15: 2000 CM

ore 16.30: 1200 siepi CF

ore 16.45: 1200 siepi CM - triplo CM

Iscrizioni: entro il 22/9 ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società